



ALLEGATO A

MODULO DI RICHIESTA PER LA DIFFUSIONE DI SURVEY DI RICERCA/STUDIO

*Al Presidente
Ordine Interprovinciale dei Fisioterapisti
di Palermo – Trapani*

Il/La sottoscritto/a Fabio Rossi nato/a Varese il 22/08/1992

C.F. RSSFBA92M22L682A

Iscritto all'Ordine di INTERPROVINCIALE MILANO,
COMO, CREMONA, LECCO, LODI,
MONZA BRIANZA, SONDRIO,
VARESE n. 650

E-mail fabiorossi92@hotmail.it PEC fabiorossi92@pec.it

Qualifica/Ruolo nel progetto:
relatore della tesi triennale di cui in oggetto

CHIEDE

l'autorizzazione alla diffusione della survey di ricerca dal titolo:

Neurodinamica in fisioterapia: indagine sulla comprensione e
sull'applicazione clinica da parte dei fisioterapisti italiani

Tipologia del progetto:

- ☒ Tesi di laurea triennale
☐ Tesi di laurea magistrale/master
☐ Dottorato di ricerca
☐ Paper scientifico
☐ Altro: _____ Disegno

di studio:

- ☐ Osservazionale
☒ Sperimentale (allegare parere Comitato Etico)

Razionale e obiettivi della ricerca:

il razionale consiste nel mappare le conoscenze teoriche e pratiche della neurodinamica
nell'ambito dell'applicazione nella gestione dei disordini muscoloscheletrici, ai fini di ottenere un
database per la raccolta dati per tesi triennale e studio scientifico, il cui obiettivo è quello di
conoscere eventuali lacune teoriche e pratiche (nell'ambito della neurodinamica come strumento
di valutazione e trattamento) e muoversi nella direzione di colmarle



Link alla survey (nella sua forma definitiva):

<https://forms.cloud.microsoft/e/psSuDQUSJR>

Periodo di raccolta dati: dal 1 settembre 2026 al 30 settembre 2026

Parere del Comitato Etico:

☒ Allegato (obbligatorio per ricerche sperimentali o con dati personali di pazienti identificabili)

☐ Non applicabile – autocertificazione (per survey osservazionali con dati anonimi e aggregati)

Motivazione dell'inapplicabilità:

DICHIARA

1. che la raccolta dati avverrà nel rispetto della normativa in materia di privacy (Reg. UE 2016/679 e D.lgs. 196/2003);
2. che la survey contiene il consenso informato alla partecipazione e all'uso dei dati;
3. l'assenza di conflitti di interesse, finalità commerciali o sponsor terzi;
4. di impegnarsi a trasmettere i risultati all'Ordine entro 4 mesi dalla chiusura della raccolta;
5. che la survey è nella sua forma definitiva e pronta alla diffusione.

Luogo e data: Varese, 19/08/2026

Firma del richiedente: _____

Allega:



- a. Copia di un documento di identità in corso di validità;
- b. Abstract strutturato del progetto di ricerca (Allegato B);
- c. PDF della survey completa di consenso informato e informativa privacy;
- d. Parere favorevole del Comitato Etico (ove previsto ai sensi dell'art. 5 comma 3)

ALLEGATO B

ABSTRACT STRUTTURATO DEL PROGETTO DI RICERCA/STUDIO

Istruzioni per la compilazione

*Il presente abstract strutturato è lo strumento principale che la Commissione utilizza per valutare la qualità e la rilevanza del progetto. Compilare ciascuna sezione in modo chiaro ed esaustivo. La redazione può avvenire in lingua italiana o in lingua inglese. La lunghezza complessiva non deve essere inferiore a **300 parole**. Non sono ammessi rimandi a documenti esterni al presente modulo.*

Titolo del progetto:

Neurodinamica in fisioterapia: indagine sulla comprensione e sull'applicazione clinica da parte dei fisioterapisti italiani

Autore/i: Fabio Rossi, Tommaso Rodari, Claudio Colombo, Marco Bravi, Livio Odorisio, Fabio Santacaterina (Responsabili della Ricerca); Manuel Bulgheroni, Laura Boggi, Corinne Rihan, Chiara Ludovisi, Simone Zordan, Daniele Guadagno (Addetti alla raccolta dati) - CdL in Fisioterapia, Università degli Studi dell'Insubria di Varese e Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma.

Lingua di redazione: ☒ Italiano ☐ Inglese

1. Razionale / Background

Descrivere il contesto scientifico e clinico entro cui si colloca il progetto. Illustrare lo stato dell'arte, le eventuali lacune conoscitive e le ragioni che motivano lo studio.

La neurodinamica è un approccio clinico utilizzato dal fisioterapista per analizzare il comportamento meccanico e fisiologico del sistema nervoso in relazione al movimento del corpo e ai tessuti circostanti. In ambito riabilitativo trova applicazione sia valutativa che terapeutica, attraverso tecniche di mobilizzazione neurale volte a testare e migliorare la mobilità e la meccanosensibilità del sistema nervoso. Questo approccio è frequentemente impiegato nella gestione dei disturbi muscoloscheletrici a carico del sistema nervoso periferico. Negli ultimi decenni il paradigma clinico di riferimento si è progressivamente spostato da un modello diagnostico-provocativo, basato su test binari di conferma/esclusione, verso un modello guidato dall'irritabilità clinica, in cui la scelta della tecnica è determinata dalla presentazione clinica del paziente piuttosto che dal tipo di deficit riscontrato. Tuttavia, non è chiaro in quale misura le modalità di erogazione di queste tecniche, così come la loro comprensione terminologica e concettuale, siano coerenti con le evidenze scientifiche disponibili in letteratura, né in quale misura tale argomento sia adeguatamente trattato nei percorsi formativi universitari. Da qui nasce l'esigenza di indagare, tramite questionario, il livello di conoscenza teorica e pratica della neurodinamica tra i fisioterapisti italiani al fine di individuare eventuali lacune formative e discrepanze rispetto alle evidenze disponibili.

2. Quesito di ricerca

Formulare in modo esplicito la domanda di ricerca a cui il progetto intende rispondere. Ove applicabile, strutturare il quesito secondo il formato PICO (Popolazione, Intervento, Confronto, Outcome) o equivalente.

Qual è il livello di conoscenza teorica e di applicazione clinica della neurodinamica tra i fisioterapisti italiani in termini di terminologia specifica, interpretazione dei test neurodinamici e ragionamento clinico nella scelta delle tecniche di trattamento, e in che misura tali conoscenze risultano coerenti con le evidenze scientifiche attualmente disponibili in letteratura?

Popolazione: fisioterapisti iscritti all'Albo

Intervento: e-survey anonima diffusa tramite i canali nazionali dei fisioterapisti

Outcome: livello di coerenza/discrepanza tra pratica clinica riportata e principi teorici basati sull'evidenza.

3. Obiettivi

Indicare l'obiettivo primario del progetto. Elencare eventuali obiettivi secondari. Gli obiettivi devono essere specifici, misurabili e coerenti con il quesito di ricerca.

Obiettivo primario: mappare le conoscenze teoriche e le modalità di applicazione clinica della neurodinamica tra i fisioterapisti italiani, con particolare riguardo ai criteri di applicazione, interpretazione dei test neurodinamici, tipologia di pazienti trattati, criteri di dosaggio (volume, intensità, frequenza, progressione) e modalità di erogazione delle tecniche.

Obiettivi secondari:

- individuare eventuali discrepanze tra i principi teorici delle evidenze scientifiche disponibili e la reale pratica clinica riportata dai fisioterapisti

4. Metodologia / Disegno di studio

Descrivere il disegno di studio (es. osservazionale trasversale, longitudinale, sperimentale). Illustrare la popolazione target e i criteri di inclusione/esclusione, il campione atteso, gli strumenti di raccolta dati (inclusa la struttura della survey), le modalità di analisi statistica previste.

Si tratta di uno studio osservazionale trasversale, condotto tramite somministrazione di un questionario online anonimo rivolto ai fisioterapisti iscritti all'Albo. Popolazione target: fisioterapisti regolarmente iscritti all'Albo, di lingua italiana, disponibili a partecipare volontariamente e che abbiano fornito il consenso informato. Criteri di esclusione: mancata iscrizione all'Albo; mancato completamento del questionario; mancata fornitura del consenso informato. Reclutamento: a livello nazionale, tramite contatto con gli Ordini territoriali dei fisioterapisti per la diffusione del questionario ai professionisti. Periodo di raccolta dati: 1 settembre 2026 - 30 settembre 2026. Strumento: questionario strutturato in quattro sezioni (dati anagrafici e professionali; conoscenze di base; terminologia; valutazione e trattamento), comprendente domande a risposta multipla, scenari clinici basati su casistica tipo (test ULNT1 e SLUMP) e una domanda aperta relativa ai criteri di dosaggio delle tecniche. Analisi statistica: statistica descrittiva (frequenze assolute e relative, misure di tendenza centrale e dispersione per le variabili quantitative).

5. Letteratura a supporto

Citare i principali riferimenti bibliografici che supportano il razionale del progetto. È sufficiente indicare un minimo di 3 riferimenti pertinenti e aggiornati (preferibilmente degli ultimi 10 anni), in formato esteso o secondo uno stile bibliografico standard (es. Vancouver, APA).

1. Shacklock MO. Clinical Neurodynamics: A New System of Musculoskeletal Treatment. Edinburgh: Elsevier Butterworth-Heinemann; 2005.
 2. Coppieters MW, Butler DS. Do 'sliders' slide and 'tensioners' tension? An analysis of neurodynamic techniques and considerations regarding their application. Man Ther. 2008;13(3):213-221. PMID: 17398140.
 3. Nee RJ, Butler D. Management of peripheral neuropathic pain: Integrating neurobiology, neurodynamics, and clinical evidence. Phys Ther Sport. 2006;7(1):36-49.
-

6. Risultati attesi e ricadute per la professione

Descrivere i risultati attesi dallo studio e illustrare le potenziali ricadute per la pratica clinica, la formazione o l'organizzazione della professione fisioterapica.

Lo studio si propone di restituire una mappatura aggiornata del livello di conoscenza teorica e pratica della neurodinamica tra i fisioterapisti italiani, evidenziando eventuali aree di discrepanza tra la pratica clinica riportata e le evidenze scientifiche disponibili, in particolare rispetto all'interpretazione dei test neurodinamici, alla scelta delle tecniche di trattamento e ai criteri di dosaggio. Le ricadute attese riguardano sia la pratica clinica, attraverso l'identificazione di possibili bisogni formativi da colmare tramite corsi di aggiornamento professionale, sia la didattica universitaria, fornendo elementi utili a orientare eventuali revisioni dei contenuti curriculari relativi alla neurodinamica. I dati raccolti potranno infine costituire una base conoscitiva di riferimento per future ricerche volte a colmare il divario tra teoria ed evidenza scientifica da un lato, e pratica clinica quotidiana dall'altro.

Luogo e data: Varese, 19/08/2026

Firma del richiedente: _____

Fabio Ranni

ALLEGATO C
GRIGLIA DI VALUTAZIONE DELLA COMMISSIONE

Commissione valutante:

Consigliere 1: _____

Consigliere 2: _____ Consigliere

3: _____

Titolo del progetto di ricerca/studio:

A. Criteri formali

a. Documentazione completa e conforme all'Allegato A:

☐ Sì

☐ No (specificare integrazioni richieste)

Note:

B. Criteri di contenuto

b. Rilevanza per la professione fisioterapica:

☐ Alta

☐ Media

☐ Bassa

c. Solidità metodologica:

☐ Adeguata

☐ Da migliorare

☐ Insufficiente



d. Chiarezza degli obiettivi:

- ☐ Sì
- ☐ Parziale
- ☐ No

Note:

C. Criteri di opportunità

e. Interesse per la comunità professionale locale:

- ☐ Sì
- ☐ Parziale
- ☐ No

f. Assenza di sovrapposizione con survey recenti:

- ☐ Sì
- ☐ Parziale sovrapposizione

Note:

Parere finale della Commissione da proporre al Consiglio dell'Ordine

- ☐ **APPROVATO**
- ☐ **APPROVATO CON INTEGRAZIONI**
- ☐ **RIGETTATO**

Motivazione:

Luogo e data: _____, _____

Firma Consigliere 1: _____

Firma Consigliere 2: _____ Firma

Consigliere 3: _____